

WIR BIETEN AUCH AN:

- Stationäre Betreuung für Mädchen und Frauen
- Betreutes Wohnen (in eigenem und trügereigenem Wohnraum) für Mädchen ab 16 Jahren und Frauen mit psychisch bedingten Problemen
- Aufsuchende Familienhilfe



KONTAKT

Alida Schmidt-Stiftung

Kinder-, Jugend- und Eingliederungshilfe

Bürgerweide 19 20535 Hamburg

Tel. 040 / 251 968 0 / **Fax** 040 / 251 968 20

www.alida.de / **E-Mail** info.b19@alida.de

ANFRAGEN BITTE AN:

Susanne Kühn, *Teamleitung*

Tel. 0171 / 670 99 20

INFOTERMINE

Besuchen Sie uns gerne auch unverbindlich und ohne Anmeldung jeden 2. Mittwoch im Monat um 10 Uhr in der Bürgerweide 19.

ANFAHRT

- U1 oder U3 bis „Lübecker Straße“
 - S-Bahn und U2 bis „Berliner Tor“
- Dann jeweils ca. sieben Minuten Fußweg.



ANGEBOT

In unserem Mutter-Kind-Haus in der Bürgerweide in Borgfelde leben Mütter/Väter und Kinder in 1,5-Zimmer-Apartments, die mit eigener Küche und eigenem Bad ausgestattet sind.

Die Väter/Mütter können selbstverständlich gern täglich zu Besuch kommen – an drei Nächten pro Woche dürfen sie auch bei uns übernachten.

Zusätzlich bieten wir Gemeinschaftsräume an (Spielzimmer, Tobekeller, große Küche, Besprechungsraum).

INDIVIDUELLE HILFEN

- Geburtsvor- und -nachsorge (Kooperation mit Hebammen)
- Körperpflege von Mutter und Kind (Hygienefragen, Begleitung zu Ärzten etc.)
- Erziehungsberatung
- Ernährungsberatung
- Haushaltsführung
- Kindgerechte Einrichtung der Wohnung
- Finanzen
- Angehörigenarbeit (ggf. Wiederherstellung oder Festigung persönlicher Beziehungen)
- Netzwerkarbeit
- Schule/Beruf, Kita
- Antragstellungen, Begleitung zu Behörden etc.
- Entlastung durch Kinderbetreuung
- Einfinden in eigene Mutterrolle (Aufarbeitung der persönlichen Geschichte)

TAGESSTRUKTUR

Der Tagesablauf im Haus ist geprägt durch folgende (teilweise verpflichtende) Angebote:

- Hausinterne Kreativwerkstatt mit Frühstück (viermal/Woche)
- Hausinternes Schulprojekt mit Hauptschulabschlussmöglichkeit (viermal/Woche)
- Angeleitete Kochgruppe
- Gemeinsame „Kaffeerunde“ (sonntags)
- Gemeinsames Abendessen (vierzehntägig)
- Hausversammlung (monatlich)
- „Haushaltsrundgang“ (wöchentlich)
- „Kindgerechtes Wohnen“-Rundgang (monatlich)
- „Babysprechstunde“ (wöchentlich)
- Baby-/Kindergruppe (zweimal/Woche)
- Mutter-Kind-Gruppe (wöchentlich)
- Gruppenübergreifende Kurse zu bestimmten Themen (Skills, Psychoedukation, Soziale Kompetenz)

